



広報「やわらぎ新聞」では、やわらぎ苑上磯の主に入所と通所（デイ・ケア）で実施しておりますレクリエーションや行事の様子など発信し、当苑の活動を多くの方へお届けしております。



ご

挨拶

拶

施設長 齊藤 仁美

日脚伸び立春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。今年もご利用者の皆様、ならびにご家族の皆様、関係者の皆様に満足していただけるサービスを提供し、皆様の笑顔が多く見られるよう、職員一同誠心誠意努めて参りたいと思う所存でございます。本年もやわらぎ苑上磯に変わらぬご愛顧の程宜しくお願い申し上げます。



通

所

年初め会を開催



元祖婆あよさこいの皆様をお招きし、華麗な踊りを披露していただきました。馴染みの歌や流行りの歌まで、多種多様な踊りで皆さまを笑顔にしてくださいました。ご利用者や職員も一緒に踊らせていただき、新年の幕開けにふさわしい楽しい時間となりました。



目指せフコの味



昨年末にクリスマス会を開催し、ケーキ作りを行ないました。ご利用者の皆さまには生クリーム作りや飾り付けをお手伝いしていただき、個性豊かな様々なケーキが完成。おやつ時間に美味しく召し上がっていただくことができました



通所での取り組み

やわらぎ苑上磯の通所（デイ・ケア）では、ご利用者の皆さまがご自宅で安心して生活できるよう、無理のない範囲で、ご自分でできることはご自分で実施していただく「自立支援」の視点を大切にし、介護・看護・リハビリが連携しております。お気づきの点がございましたら職員までお気軽にお尋ねください。



入

所

年初め会を開催



入所の年初め会では、民謡日本チャンピオンと津軽三味線師範をお招きした演奏会を開催いたしました。圧巻の歌唱力と演奏で終始ご利用者の皆さまを楽しませてくださり新年を迎えた清々しい雰囲気を感じられました。早速皆さまからまた来てほしいとの声が寄せられておりました。



冬の寒さを笑顔で暖かく



クリスマス会では、職員による劇を披露いたしました。プロ顔負けの迫力ある会場の手作りセットも注目を集め、職員による名芝居に会場はご利用者の皆さまの笑い声が絶えない暖かい雰囲気となっております。



リクエストに応じて



ご利用者の皆さまからのご要望にお応えした調理レクを定期的実施しています。リクエストが多かった芋の塩煮や甘いおやつなど、無理のない範囲でお手伝いをさせていただき、普段とは違った食事を楽しんでいただくことができました。

感染症の予防対策

- 予防（こまめな手洗いとうがい、人ごみを避けること）を心掛けてください。
- 突発の高熱や咳、のどの痛みなどの症状が出たら、早期に受診してください。



こまめな手洗い・うがい



マスク・咳エチケット



人ごみを避ける

参考：厚生労働省「新型インフルエンザの感染拡大は一人ひとりが防ぐ」より

編

集

後

記

ご意見・ご要望はお気軽にお寄せください

例年と比較しても雪が少ない日が続いておりますが、冬はインフルエンザなどの感染症が流行る季節です。特に最近では新型肺炎の流行もあり特に注意が必要です。当苑でも感染対策の委員会を中心に対応には十分に注意を払っておりますが、ご家族の皆様にはご迷惑をおかけしていることも多々ございます。今後も予防に努めてまいりますので、ご不明な点などがございましたらお気軽にお尋ねください。