

やわらぎ新聞

2018
春号

広報「やわらぎ新聞」では、主に「入所」、「通所（デイ・ケア）」のレクリエーション活動や、各種お知らせ事項を掲載しております。やわらぎ苑上磯の活動を少しでも多くの皆様に知っていただけましたら幸いです。

入所

笑いで暖かく・・・春の訪れを行事で体感

行事「弥生の会」を開催し、メインに職員による「水戸黄門」の劇を披露させていただきました。ご利用者の皆さまの笑顔が多く見られ、会場はおおいに盛り上がりました。行事ならではの食事やおやつも大好評でした。



料理を通して心身ともに暖かく

「すき焼き」や「クレープ」など、皆さまと一緒に料理する調理レクを数多く実施いたしました。鍋や甘い食べ物は皆様からのリクエストも多く、作る過程から食べるまで、すべてにおいて楽しんでいただくことができました。



癒しと懐かしの空間を皆さまへ

「アロママッサージ」を実施し、皆さまへ癒しの時間を提供。皆様のリラックスされた表情が見られました。昔懐かしの駄菓子屋をイメージした「駄菓子レク」では駄菓子をご自分で釣り上げていただき笑いが絶えませんでした。



ご家族の皆さまへ衣替えのお願い

気温も上がり、暖かい季節となってきました。ご家族の皆さまにおかれましてはお忙しいとは存じますが、ご面会の際にご利用者の衣類の「衣替え」をお願いいたします。ご不明な点などございましたら職員へお気軽にお尋ねください。よろしくお願いいたします。



通 所 (デイ・ケア)

健康への意識をさらに向上



ヤクルト本社の管理栄養士さんをお招きし、ご利用者の皆さまを対象とした「おなかの健康教室」を開催。腸内環境を整えることで、免疫力が向上し、インフルエンザ予防にも効果があることを分かりやすく教えていただきました。皆さまからも多くの質問が飛び交っておりまし



暖か料理で寒い冬を乗り切ろう



皆様と一緒に「豚汁」を作りました。野菜の皮剥きからの全調理工程をお手伝いいただき、美味しい豚汁が完成！職員も皆さまと一緒に昼食を食べさせていただき、心身ともに暖まる時間となりました。



お 知 ら せ

研究大会での学びを胸に...



道南の老健施設が一堂に会し、日頃のケアの成果を発表する「道南地区介護老人保健施設大会」が、今年度も北斗市総合文化センターで開催され、当苑からも演題を発表いたしました。ご協力下さったご利用者、ならびにご家族の皆さま、本当にありがとうございました。今回の学びを日々のケアに活かしていきたいと思ひます。



今後の行事予定について



4月は新しい年のはじまりです。今年度もご利用者、ご家族、ならびに地域の皆さまに楽しんでいただけるような活動を展開していきたいと思ひますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

5月
6月
お花見
ドライブ



7月
8月
やわらぎ祭
ドライブ



9月
10月
紅葉狩り
お食事会



11月
12月
料理レク
クリスマス会



※入所・通所(デイ・ケア)ともに内容が変更になる場合がございます。詳細は行事の開催が近くなりましたらお手紙や施設内掲示などでご案内させていただきます。