

# やわらぎ新聞

2018  
夏号

医療法人やわらぎ会

介護老人保健施設

やわらぎ苑上磯

TEL (0138) 49-8080

FAX (0138) 49-8525

広報「やわらぎ新聞」では、主に「入所」、「通所（デイ・ケア）」のレクリエーション活動や、各種お知らせ事項を掲載しております。やわらぎ苑上磯の活動を少しでも多くの皆様に知っていただけましたら幸いです。

夏を彩り 皆さまを笑顔に

## やわらぎ祭

7月27日（金）やわらぎ祭が開催されました。毎年大盛況となる夏の一大イベント。今年で20回目を迎える本行事ですが、今年は例年にも増してたくさんの方のご来苑があり、職員一同たいへん嬉しく感じております。

屋台や縁日のほか、職員による歌に踊り、デイ・ケアのご利用者によるコーラス発表など、催しも数多く準備いたしました。混雑などで、ご来苑いただきました皆様にはご迷惑をお掛けしたと思いますが、おかげをもちまして行事は盛況のなか幕を閉じることができました。



入所

## 季節を感じていただく外出レク

春のお花見ドライブレクからはじまり、皆さまに季節を感じていただくことを目的に数多くの外出レクを実施しております。皆さまのリクエストに応じ、ホテルでのランチバイキングなど、普段の食事と一味も二味も違ったランチレクも好評な企画の一つです。まだまだ暖かい日が続くこの季節、皆さまに楽しんでいただける企画をたくさん考えていきたいと思っております。



お知らせ

## 入所行事 敬老会 開催のお知らせ

下記の日程にて行事を開催いたします。

- 日時 平成30年9月16日（日）13:30～14:30
- 場所 やわらぎ苑上磯 2階食堂

入所ご利用者の皆さまに楽しんでいただける内容を準備中です。ご家族の皆さまなど、多数のご来苑を職員一同心よりお待ちしております。



## 職員の制服について

連日の暑さ対策として、ご利用者の皆さまの水分補給など、熱中症予防を図っておりますが、職員に関しても今年の猛暑対策としてハーフパンツでの勤務をさせていただいております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



通所

# 在宅での生活をより活性化するために

函館ショッピングセンターポールスターにて「おでかけリハビリ」を実施いたしました。函館朝市協同組合連合会さまが窓口となり、買い物を楽しみながらリハビリの効果を期待するこの活動は、参加して下さった皆さまから「また行きたいね」などの声が聞かれ大好評の企画となりました。



ぼたんサークルの皆さまをお招きした大正琴の演奏会では、琴の奏でる音色が癒しの時間となりました。日々のレクリエーションだけではなく、屋外スペースを活用した園芸活動も実施し、皆さまのアドバイスのもと植えた花の成長が楽しみの一つとなっております。

お知らせ

## 通所行事 敬老会 開催のお知らせ

下記の日程にて行事を開催いたします。

- 日時 平成30年9月13日(木)・14日(金)  
両日ともに 14:00~15:00
- 場所 やわらぎ苑上磯 1階デイケアフロア

保育園の園児をお招きした催しや、ばばあよさこいの皆さまによる催しを予定しております。詳しくは事前に配布しておりますお手紙でご確認をお願いいたします。ご不明な点は職員へお気軽にお尋ねください。



## 熱中症予防のために

### こまめに水分を補給してください

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。

### 暑さを避けてください

- 扇風機やエアコンで温度を調整しましょう
- 日陰を利用し、こまめな休憩をとりましょう



## 福祉の仕事の魅力を次世代へ

新年度から現在にかけて、介護福祉士養成校の介護実習生や、高校生のインターンシップ(就業体験)学生が、定期的に当苑に来ております。入所・通所のご利用者の皆さまとの関わりから、学生の皆さんは多くのことを学ばせていただいております。一回りも二回りも成長しているように見えました。

電動介護  
リフトの体験



編

集

後

記

今年の8月をもちまして、やわらぎ苑上磯は開設20周年、さらには 山谷医院はこだてペインクリニックが開業30周年を迎えることができました。これもひとえに、皆さまのご厚情の賜物と深く感謝申し上げます。至らぬ点多々あるかと存じますが、今後とも変わらぬご支援・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

記念祝賀会の様子▶

