

# やわらぎ新聞

2018  
秋号

医療法人やわらぎ会

介護老人保健施設

やわらぎ苑上磯

TEL (0138) 49-8080

FAX (0138) 49-8525

広報「やわらぎ新聞」では、主に「入所」、「通所（デイ・ケア）」のレクリエーション活動や、各種お知らせ事項を掲載しております。やわらぎ苑上磯の活動を少しでも多くの皆様に知っていただけましたら幸いです。

入所

心身共に健やかに

## 敬老会開催

平成30年9月16日（日）敬老会を開催いたしました。今年の行事は『元祖婆あヨサコイ』の皆様をお招きした迫力のヨサコイ披露でした。華やかな舞に加え、ご利用者の皆さまも参加していただいたの踊りもあり、終始楽しい時間となりました。

また、敬老の日を祝い、ご利用者の皆さまにはブランケットをプレゼントさせていただきました。これからも健やかに過ごしていただけるよう職員一同心よりお祈り申し上げます。



行事食も好評で、大盛況の行事となりました

## 季節を感じていただく外出レク

夏から秋にかけて、ご利用者の皆さまのご希望に沿った外出レクを多く企画させていただきました。観光名所を巡り、ランチを挟んだ外食レクも毎年好評な企画の一つです。寒くなるこれからの季節は外出レクを控えさせていただきますが、苑内で行う調理レクを中心に、引き続きご利用者の皆さまに楽しんでいただける活動を企画していきますのでご期待ください。



大沼・道の駅・しゃぶしゃぶ など…様々な場所で皆様の笑顔を見ることができました

お知らせ

## 入所行事 クリスマス会 のお知らせ

- 日時 平成30年12月16日（日）13:30~14:30
- 場所 やわらぎ苑上磯 2階食堂

入所ご利用者の皆さまに楽しんでいただける内容を準備中です。多数のご来苑を職員一同心よりお待ちしております。



年末年始に外出や外泊をお考えのご家族の皆さまにおかれましては、職員へお気軽に声をお掛け下さい。また、外出・外泊に関して不安なことがございましたらいつでもご相談ください。



通所

長寿を祈願

# 敬老会開催

平成30年9月13日(木)、14日(金)の2日間にわたり敬老会を開催いたしました。初日のメインは「大野保育園」の園児による歌に踊りの可愛いパフォーマンス。2日目は入所でも来苑いただいた「元祖婆あヨサコイ」の皆様によるヨサコイでした。両日共にご利用者の皆さまから好評の声が聞かれておりました。また、昼食は赤飯や鱈の西京焼き、揚げ茄子などをバイキング形式として提供し、こちらも好評でした。

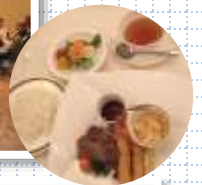


施設長からの歌のプレゼントや長寿のお祝も

## お食事会と北斗市民文化祭

10月25日(木)、26日(金)の2日間、函館国際ホテルにて「お食事会」を実施いたしました。高級感あふれる食事と雰囲気、皆さま満足して下さっておりました。

また、10月27日(土)に北斗市文化センターかなで〜にて開催されました「北斗市民文化祭」へご利用者の皆さまの作品を出展いたしました。当日はあいにくの天候により皆さまと会場へ足を運ぶことができませんでしたが、撮影した写真をスクリーンへ映写し、施設内で会場の雰囲気を感じていただきました。



お知らせ

12月は通所行事「クリスマス会」を予定しております。

日程・内容などの詳細は近日中にお知らせいたしますので、皆さまご期待ください。



## 未来の医療・福祉に携わる貴重な人材

今年の5月から11月にかけて、介護福祉士養成校の学生、看護学校の学生、高校生の職業体験などたくさんの学生が当苑に来られ、ご利用者の皆さまからたくさんのことを学ばせていただいております。福祉の仕事の魅力が次世代にも広がるよう、これからも各学校との繋がりを深めていきたいと思っております。



学生企画のレクリエーションの様子

編

集

後

記

今年は全国各地での自然災害が多く、北海道胆振東部地震では、日頃の防災意識を高める必要があると改めて実感いたしました。当苑でも皆さまに不安を与えないよう、防災委員会が例年にも増して活発に活動しておりますが、お気づきの点などがございましたらご意見をいただけましたら幸いです。寒い季節となりましたので、皆様におかれましても風邪などお引きにならないようご自愛ください。