



ごあいさつ 施設長 齊藤 仁美

日脚伸び立春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。昨年に引き続き、ご利用者の皆様、ならびにご家族の皆様、関係者の皆様の満面の笑顔が多く見られるよう、職員一同誠心誠意努めて参りたいと思う所存でございます。本年もやわらぎ苑上磯に変わらぬご愛顧の程宜しくお願い申し上げます。

入

所

寒さを笑顔で暖かく 行事を通して楽しい時間を

年末年始の大盛況行事



12月に実施したクリスマス会では、ご利用者の皆様参加型の内容を多く企画いたしました。ビンゴ大会ではグループごとに分かれた皆様から、番号が発表されるたびに歓声が！クリスマスを盛り上げる歌に合わせて踊ってくださる方もおり、皆様の笑顔が印象的な行事となりました。

1月の年初め会では、歌手の高田ともえ様、江差追分民謡の皆様をお招きした歌謡ショーを開催いたしました。癒しの歌声に加え、ご利用者お一人お一人と関わる時間を設けてくださり、こちらの行事も大盛況となりました。



冬のお料理教室

寒さが厳しいこの季節、施設内では調理レクを企画し、ご利用者の皆様からのご要望が多い鍋料理からデザートづくり等、管理栄養士と連携し実施しております。皆様と一緒に作る料理はいつもとは一味も二味も違う美味しさとなっていました。



春

行事のお知らせ

下記の日程にて、春の行事「弥生の会」を開催いたします。皆様のご参加を職員一同こころよりお待ちしております。

- 日時：平成31年3月17日(日)
- 時間：13:30~14:30
- 場所：やわらぎ苑上磯2階食堂
- 内容：職員による催し(予定)



通

所

季節を感じていただく行事 楽しい時間で心身の活性化を

年末年始の行事の様子

クリスマス会では、ボランティア「たんぽぽ」の皆様による歌に踊りの披露。目を引くパフォーマンスの数々やご利用者の皆様も踊りに参加させていただいて、笑いが絶えない行事となりました。

年初め会では「函館民謡愛好会」の皆様による民謡演奏会。新年を迎えた喜びを癒しの音色と歌声で感じさせていただきました。



デイ・ケア見学会開催

居宅介護支援事業所のケアマネジャー様等を対象とした見学会を開催し、介護の活動報告、リハビリ体験、おやつ試食会等を実施。今後も定期的開催し、皆様へ当苑の活動をお知らせしていきたいと思っております。



楽しみの輪を広げて

北斗市社会福祉協議会と連携を図り、ボランティアさんを紹介していただきました。現在、歌と踊りを披露してくださる「おもしろいの会」の皆様、麻雀に参加いただくボランティアさんが、定期的に来苑していただく予定です。



嬉しい贈り物 ～地域とのつながり～

北斗市浜分中学校の生徒さんより、リングプル回収活動で交換した車いすを寄贈していただきました。リングプル回収活動で車いすに交換したのは初めてと聞き、そんな貴重な1台を寄贈していただいたことは本当に感謝の気持ちでいっぱいでした。生徒の皆様からの思いを受け止め、大切に使用させていただいております。



編

集

後

記

ご意見・ご要望はお気軽にお寄せください

平成が終わり、新しい時代の幕開けとなる年です。当苑でも、新年度に向けより一層皆様に満足していただける活動が提供できるよう準備を進めております。

寒さが身に染みる日が続いておりますが、広報誌を通じてホットな話題を提供できるよう努めていきたいと考えておりますので、今後ともよろしく願いいたします。