



# やわらぎ新聞

2019 春号 vol.77

医療法人やわらぎ会  
介護老人保健施設やわらぎ苑上磯  
TEL(0138)49-8080  
FAX(0138)49-8525

広報「やわらぎ新聞」では、やわらぎ苑上磯の主に入所と通所（デイ・ケア）で実施しているレクリエーションや行事の様子など発信し、当苑の活動を多くの方へ届けさせていただいております。

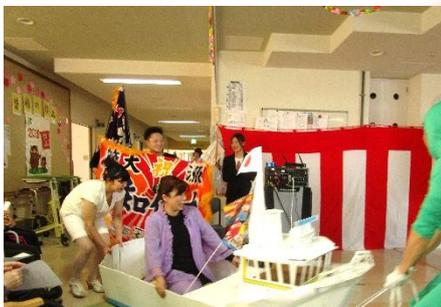
## 入所

## 春の陽気を感じていただく



## 楽しい時間を皆様へ

### 春の行事で笑顔の花を



3月、入所の春の行事「弥生の会」が開催されました。馴染み深い懐かしの歌を職員が披露し、ご利用者の皆さまも行事に参加していただける歌と踊りの時間も盛り込んだ内容でした。普段とは違った行事食やおやつとの時間も大好評となり、皆様の笑顔が印象的で大盛り上がりな行事となりました。



### お好みの調理レク



皆様のリクエストや季節の行事に合わせた調理レクを定期的実施しております。お好きな食材にチョコレートをつまみつけて楽しんでいただくチョコフォンデュレクや、リクエストが多かったおにぎり作りなど、管理栄養士と連携し、皆様に楽しんでいただくことができました。



### 日々の学びを深める研究大会

年に1度 道南地区の介護老人保健施設 15 施設が一堂に会し、日ごろのケアの成果や実践結果を発表する「道南地区介護老人保健施設研究大会」が北斗市総合文化センターで3月上旬に開催されました。当苑からも感染症対策についての演題を発表させていただいたところ、なんと優秀賞に選ばれました。今後も皆様により良いケアを提供できるように努めていきたいと思っております。



ご協力いただいた皆様  
ありがとうございました

通

所

# デイ・ケアでのお時間で

# さらなる心と体の活性化を

## 健康促進のお手伝い

ヤクルトの業者さんをお招きし、デイ・ケアご利用者様を対象とした「健康教室」を開催いたしました。

知っているようで意外と知らなかった乳酸菌の知識や、腸内環境を整えることにより健康増進に効果が期待できることなどを、分かりやすく講演してくださり、ご利用者の皆さまも興味深げにお聴きになっておりました。



## 楽しく作っておいしく食べて

生地をつくる工程から全てご協力いただき、ご利用者の皆様と一緒にどら焼きづくりを実施いたしました。普段のおやつとは一味も二味も違ったできたてのどら焼きに、皆様から「おいしい！」と大満足の声が聞かれておりました。これからの季節も、屋内、屋外共に皆様に満足していただける行事を企画していきたいと思っております！



## 医療法人やわらぎ会 ホームページがリニューアル



山谷医院  
はこだて  
ペインクリニック



介護老人保健施設  
やわらぎ苑 上磯  
居宅介護支援事業所  
かみいそ



介護老人保健施設  
やわらぎ苑 西桔梗  
居宅介護支援事業所  
西桔梗



グルースホーム  
やわらぎ



グルースホーム  
第2やわらぎ



グルースホーム  
第3やわらぎ

医療法人やわらぎ会、及びやわらぎ苑上磯のホームページが新しくなりました。検索は下記のアドレス、またはQRコードよりご覧ください。ホームページからも様々な情報を発信していきますので、広報誌とあわせてよろしくお願いたします。

URL <http://www.yawaragikai.com/>



編

集

後

記

## ご意見・ご要望はお気軽にお寄せください

桜が目を引く暖かい季節となりました。平成から令和へと元号がかわりましたが、歴史の移り変わりを何度も体験してきているご利用者の皆様にとって、新時代がさらに充実感や満足感が多いものになるよう、当苑でもたくさんの活動を展開していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。