



やわらぎ新聞

2019 夏号 vol.78

医療法人やわらぎ会
介護老人保健施設やわらぎ苑上磯
TEL(0138)49-8080
FAX(0138)49-8525

広報「やわらぎ新聞」では、やわらぎ苑上磯の主に入所と通所（デイ・ケア）で実施しておりますレクリエーションや行事の様子など発信し、当苑の活動を多くの方へお届けしております。



今年も大盛況 やわらぎ祭

令和の夏も熱く楽しく



7月26日（金）第21回やわらぎ祭が開催されました。今年も屋台や縁日、手作り雑貨コーナーが施設内をところ狭しと並び、どのコーナーも長蛇の列ができておりました。ご利用者のカラオケや職員の催しにくわえ、函館出身のマジシャン「高野大吾さん」のマジックショーも会場内を盛り上げてくれました。



高野大吾さんは
ドラマのマジック監修も行い、出演数も300件以上と幅広い活動と実績がある方です！



今年のやわらぎ祭には、北斗市の協力のもと、北斗市公式キャラクター「ずーしーほっきー」が駆けつけてくれました！
当苑の理学療法士が考案した介護予防体操「ずーしー体操」をご利用者と一緒に披露してくれただけではなく、会場内を練り歩き写真撮影に応じてくれるなど終始お祭りを盛り上げてくれました！



未来の介護福祉士～皆さまからの学びを胸に～

函館臨床福祉専門学校、函館大谷短期大学、函館大妻高等学校の介護福祉士養成校の学生や、函館水産高等学校の高校生が、定期的に当苑へ実習や職業体験に来ております。ご利用者の皆さまからたくさんの方の学びをいただき、一回りも二回りも成長する姿が印象的です。

学生企画のレクの様子



入

所

外出レクで日常生活を活性化

たくさんの思い出作り



路面電車を貸し切り、函館市内の風景を満喫しながら歌を楽しむ「カラオケ電車」を企画しました。はじめての試みでしたが、参加されたご利用者の皆さまは普段とは違った雰囲気の中で歌を楽しみ、電車のなかには常に大盛り上がりとなっております。カラオケ電車を満喫した後の国際ホテルでのランチも大好評でした。

いちごを栽培しているご家族のご厚意により、いちご狩りを体験させていただきました。土の感触や匂いに、農家を営まれていたご利用者の皆さまを中心に昔を懐かしむ声が聴かれておりました。たくさんの苺を収穫させていただきました誠にありがとうございました！



通

所

デイ・ケアで楽しい時間を提供

音楽を通してリフレッシュ

「ぼたんサークル」の皆さまによる大正琴の演奏会や、「北斗市老人クラブ連合会女性部」の皆さまによる歌に踊りの披露など、たくさんの方が来てくださり皆さまに楽しい時間をつくってくれました。女性部の皆さまからはタオルを寄贈していただきました！今後も地域の方々との交流を深めていきたいと思ひます。



編

集

後

記

ご意見・ご要望はお気軽にお寄せください

暑い日が続いております。熱中症予防として、こまめな水分補給、服装の調整、直射日光を避けるなどの対策を意識する必要性を感じます。ご利用者の皆さまの健康管理に十分配慮させていただき、今後も満足していただける活動の実施に努めていきたいと思ひますので、何卒宜しくお願ひ申し上げます。