



広報「やわらぎ新聞」では、やわらぎ苑上磯の主に入所と通所（デイ・ケア）で実施しておりますレクリエーションや行事の様子など発信し、当苑の活動を多くの方へお届けしております。



入

所

敬老会を開催いたしました



入所の敬老会では、ぼたんサークルの皆さまをお招きし大正琴の演奏会が開催されました。琴の音色に合わせて合唱する場面も設けていただき、ご利用者の皆さまは笑顔で楽しまれておりました。敬老の日を祝し、ご利用者の皆さまにはブランケットをプレゼントさせていただきました。



レクを通して食べる楽しみを



夏から秋にかけて、調理レクや外出レクを多数実施いたしました。毎年恒例の流しそうめん大会や、バーベキューレクなど、普段と違った料理はご利用者の皆さまの食欲を増進させておりました。七飯の道の駅など、外出レクも皆さま楽しまれておりました。

小学生が施設見学に来てくれました！

「地域を知ろう」をテーマに、浜分小学校の児童が当苑を見学に来てくれました。子どもたちの姿にご利用者の皆さまも自然と笑顔になっておりました。子どもたちからは「どんなお仕事をするんですか？」などの素朴な質問があがっておりました。最後にご利用者の食べているおやつを試食をしてもらいました。是非また来てください。



通

所

敬老会を開催いたしました



通所の敬老会は2日間にわたって行われ、ドリーム琴アンサンブルの皆さま、函館民謡愛好会の皆さまによる催しがそれぞれ開催されました。音楽を通じ癒しの時間を過ごされ、卒寿・米寿の方を対象とした表彰状の授与式も行わせていただきました。これからも健康に気をつけ元気に当苑に来ていただけるよう、職員一同心よりお祈り申し上げます！



もう一つの楽しみが昼食のバイキングでした。職員が食事を持って皆さまのもとへ向かうスタイルですが、ご自分の好みの食事を食べていただくことができ、あっという間に完食となりました！



保育園児による癒しの催し

大野保育園の園児たちが歌や踊りを披露してくれました。かわいい姿にご利用者の皆さまの表情も自然と和らいでおりましたが、歌を通じてのふれ合いの時間でフロア内がさらに和やかな雰囲気になっておりました。



施設内研修の様子 ～知識の伝達～



当苑では定期的に職員研修会を開催しております。今回は「自立支援と認知症ケア」をテーマとして、当苑の介護福祉士と理学療法士が中心となった講義とグループワークを実施しました。異なる部署の職員同士の交流は新鮮で、活発な意見交換が交わされていました。今後も研修会を通じ、技術と知識の向上を図っていききたいと思います。



編

集

後

記

ご意見・ご要望はお気軽にお寄せください

暑い夏はあっという間に過ぎ去り、季節はすっかり秋となりました。空気が乾燥するこの季節はインフルエンザなどの感染症が流行る時期です。当苑でも感染対策委員会を中心として、ご利用者の皆さまの健康管理に努めてまいります。朝晩の気温がグッと下がっておりますので、皆様におかれましてもご自愛ください。