



広報「やわらぎ新聞」では、やわらぎ苑上磯の主に入所と通所（デイ・ケア）で実施しておりますレクリエーションや行事の様子など発信し、当苑の活動を多くの方へお届けしております。



新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルスの影響により、皆様におかれましても不安な日々を送られていることと思います。当苑におきましても、ご利用者やご家族の皆様の安全を確保するため、様々な感染症対策に努めております。皆様のご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

職員は感染症を防止する取り組みを実施しております

- 出勤前の体温測定
- マスク着用の徹底
- 手洗い、うがいの徹底と手指消毒
- 定期的な換気
- 共用物品などの消毒
- 休憩や会議時などは距離を確保

安心で安全な介護・看護・リハビリテーションを提供いたします

入 所

行事やレクリエーションについて

季節に応じた毎月の行事は内容を変更、または中止にて対応しております。特に、毎年恒例行事である「やわらぎ祭」は、3つの密（密集・密接・密閉）を避け感染症を防止する目的で中止いたしました。大規模な行事は中止しておりますが、入所者のみでの夏の行事や、出前レク、アロマサロンレクなどを実施しております。利用者の皆様が楽しんでいただける行事やレクリエーション活動を今後も提供していきたいと思っております。



ご面会の制限について

一時的に制限を緩和しておりましたが、全国や北海道内の感染状況を鑑みて、再度中止とさせていただきます。ご心配、ご迷惑をお掛けいたしますが、以前ご利用者皆様の笑顔の写真を送付させていただいたような、ご家族の皆様が安心していただけるような取り組みを今後も検討していきたいと思っております。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。



行事やレクリエーションについて

感染防止の観点から、行事やレクリエーション内容を一部変更させていただいております。ご自宅から当苑を利用いただいているご利用者の皆様の安心と安全を最優先に考え、特に集団での活動を中止し「飛沫」「接触」の感染を予防しております。今できることを考え、春には制作活動、夏にはピンゴ大会などを実施し、充実した通所（デイケア）利用を心掛けております。



感染防止について皆さまへお願い

デイケアをご利用になられる際は、引き続き下記の事項にご協力をお願いいたします。

マスクの着用

ご利用時はマスク着用にご協力ください。



手指の消毒

送迎バスに乗り込む前に手指を消毒させていただきます。



体温の確認

ご自宅での体温測定をお願いいたします。

測定が難しい場合は職員にて対応いたします。



健康チェック

咳やのどの痛み、身体のだるさ、味覚や嗅覚の消失

などがある場合はお知らせください。



感染者発生地域への往来や、その地域の方との接触の確認

感染者発生地域に行かれた、またはその地域の方と接触された場合、その翌日から12日間程度、

ご利用を控えていただいております。



同居されておりますご家族の皆様でも、発熱や体調不良がある、または感染者発生地域への往来やその地域の方との接触がある場合はお知らせください。感染を防止するため、ご理解とご協力の程よろしくをお願いいたします。

💡 自粛生活で気をつけるポイント

自粛生活が長くなりますと、運動の機会や他者との交流が減り、心身の機能の低下が心配されます。

感染を予防しつつ適度に活動することも重要です。



適度な運動

・自宅のできる軽い体操も効果的です



栄養バランスの良い食事

・免疫力を高める効果があります



家族や友人との会話

・電話での会話も気分転換や刺激になります

編

集

後

記

ご意見・ご要望はお気軽にお寄せください

日常生活が一変し、感染拡大を防ぐための新しい生活様式の実践が求められております。さまざまな制限や自粛の影響で溜まったストレスは体調面にも影響しますので、感染予防を念頭においた楽しみを見出すことも必要であると感じます。この時期は熱中症にも注意が必要になりますので、こまめな水分補給、人と距離をとってからマスクをはずす、などの対策をとって暑さと感染症を乗り越えていきましょう。