



### 職員の感染症を防止する取り組み



安全で安心な介護・看護・リハビリテーションを提供いたします

## コロナ禍における行事やレクリエーションについて

新型コロナウイルスの感染拡大が猛威を奮うなか、施設での行事やレクリエーション活動にも制限を設けざるを得ない状況が続いております。ご利用者の皆さまからも、「コロナの前は外にご飯を食べに行っていたよね」、「たくさんの人が集まった行事は楽しかった」などといった声を耳にします。このような状況下ではありますが、皆さまに少しでも楽しい時間を提供できればと思い、今年度の行事計画を立案しております。感染の拡大状況により変更になる可能性もありますが、共用物品の消毒や小規模での実施など、感染対策をしっかりと実施したうえで取り組んでいきたいと思っております。



※新型コロナウイルスの感染状況やワクチン接種状況を踏まえつつ行事を検討していく予定ですのでご了承ください

## 新型コロナワクチン接種について

入所されているご利用者の皆さまに対する新型コロナワクチン接種に関しましては、当苑の医師である齊藤施設長が説明を行い、同意が得られた方を対象に実施させていただきました。同時に、当苑職員のワクチン接種も無事終了いたしました。



ワクチン接種により感染発症予防効果は期待できますが、接種の有無に関わらず、適切な感染防止策を今後も徹底していききたいと思います。

## こまめな水分補給を

マスクの装着により熱が逃げにくくなり、気付かないうちに脱水になる場合もあります。この時期は暑さを避け、水分を摂るなどの熱中症対策が必要です。



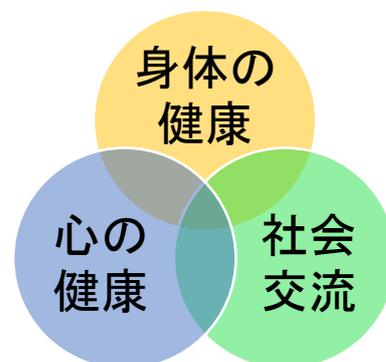
- 1日当たり 1.2ℓを目安に
- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後も水分補給
- 塩分補給も忘れずに

# 楽しい時間を過ごすことで生活をより活性化

新型コロナウイルスが流行する前、当苑では外出系のイベントや食に関するイベントを数多く企画しておりました。ご利用者の皆さまのご希望に応じた活動を実施することで、より活気ある生活を送っていただけるよう努めております。まだまだ感染対策に予断は許さない状況ですが、新型コロナウイルスが終息した際には、以前にも増して皆さまに楽しい時間を提供できればと思います。



毎日のレクリエーション活動に関しましては、感染対策を充分に実施しつつ継続しております。活動の機会が減ることにより心身の機能が低下しないよう、身体を動かす体操や作業活動、頭を働かせるゲームなどを行い、皆さまの生活の活性化に努めております。



感染予防を意識した行動が重要となりますが、自粛が続くことにより身体や心に様々な影響が現れる可能性があります。適度な運動や人との交流、リラックス時間の確保はとても重要です。

編

集

後

記

**ご意見・ご要望はお気軽にお寄せください**

いつもやわらぎ新聞をお読みいただき誠にありがとうございます。市内でもワクチン接種が進んでおりますが、まだまだ感染対策には予断を許さない状況かと思えます。ご利用者やご家族の皆さま、さらには地域の皆さまに広報誌を通じて当苑の活動を紹介することで、少しでも安心をお届けできておりましたら幸いです。お気づきの点がございましたらお気軽にご連絡ください。