

避難訓練

令和7年5月22日(木)23日(金)

もしもの時の避難訓練を利用者さまと一緒に行ないました。また、災害についての勉強会第2弾として、「避難所の過ごし方」をテーマに避難所で高齢者が注意すべき問題と対処法について学びを深めました。



運動会

6月24日(火)23日(水) 運動会

やわらぎ苑西桔梗恒例の運動会です。皆さん白熱しながらもケガしないように競技を楽しみました。玉入れやパンつかみ競争等皆さんで協力しながら頑張りました。



ゆず庵昼食会、花見ドライブ

令和7年4月23日(水)24日(木)

2日間にわたりゆず庵にて昼食を食べ、昼食後には五稜郭公園周辺を桜を見ながらドライブしました。桜も丁度見ごろでした。



皆勤賞をねらおう！

5月1日～31日迄の1か月間で皆勤賞をねらおう！と題して5月中1日も休まずに利用された方に景品を、皆勤賞受賞した方々の中から抽選で買い物ドライブ券、リハビリによるマッサージ券を差し上げました。



ヤクルト健康教室

令和7年4月23日(水)・24日(木)

ヤクルトレディさんによる健康教室を実施し、腸内環境の健康維持について講義をしていただきました。腸の模型を使った楽しい内容で、終了後にはたくさんのお土産もいただき、皆さん喜ばれていました。

夏祭り



8月16日(水)17日(木)
夏祭り

神輿を担ぎ「ワッショイ！ワッショイ！」と皆さんで掛け合い夏祭りがスタート。たこ焼きやソーメン、おでんにアイスとお好きなものを食べました。その後は射的や輪投げなどのゲームを楽しみました。

敬老会

9月16日(火)17日(水)
敬老会



毎年恒例の敬老会を開催しました。表彰式の後に砂川姉妹によるスコップ三味線を楽しみました。皆さんでそろばんを鳴らしたり、プラスチックのスコップと蓮華を持ち一緒に演奏し大いに盛り上がりました。



それ！いけ！
アンパンマン
(職員力作！)



土曜の活動

毎月土曜日にはいろいろな活動をしています。五月にはソフトクリームを食べに行き、買い物しクを行いました。八月には和太鼓のボランティアの方に来てもらいました。大変感動したとの声もありました。昨年に引き続き土曜クラブも月に一回から三回の不定期ですが開催しております。



【3月22日 カレーライス作り】



【8月23日 ななえ和聲樂団 mio 澄様による演奏】



【9月13日 ピザランチ】



【土曜クラブの様子(絵葉書)】

あとがき

普段のデイケアでの様子やレクリエーションの様子を紹介しました。

今後の予定としてクリスマス会、新年会など、様々な行事を予定しております。

行事の様子は随時広報としてお届けしたいと思っております。

これからも色々な企画を考えておりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

やわらぎ苑西桔梗 デイケア 広報 秋号 No.2.

ご挨拶

猛暑もようやく過ぎ去り秋風の心地よい時節となりました。皆様におかれましては、益々の健勝のこととお喜び申し上げます。いつもやわらぎ苑西桔梗デイケアに対しお心遣いをいただき、心よりお礼申し上げます。

さて、当デイケアでは、「こち良き」と題し、春に広報誌を発行させていただきました。この度第二弾とし秋号の広報誌を皆様にお届けしたいと思います。

これからも充実したサービスを提供していきたいとおもつております。これから厳しい寒さになってしまふのでくれぐれも風邪など引かれませんよう、「自愛ください。

【言語訓練】

【リハビリによる集団体操】

【自主トレーニング】

【職員との運動】