

避難訓練

令和7年5月22日(木)23日(金)
もしもの時の避難訓練を利用者さまと一緒に
行ないました。また、災害についての勉強会
第2弾として、「避難所の過ごし方」をテーマ
に避難所で高齢者が注意すべき問題と対処
法について学びを深めました。



ゆず庵昼食会、花見ドライブ

令和7年4月23日(水)24日(木)

2日間にわたりゆず庵にて昼食を食べ、昼食後には五稜郭公園周辺
を桜を見ながらドライブしました。桜も丁度見ごろでした。



皆勤賞をねらおう！

5月1日～31日迄の1か月間で皆勤賞をねらおう！と題して5月中
1日も休まずに利用された方に景品を、皆勤賞受賞した方々の中から抽
選で買い物ドライブ券、リハビリによるマッサージ券を差し上げました。



ヤクルト健康教室

令和7年4月23日(水)・24日(木)

ヤクルトレディさんによる健康教室を実施し、腸内環境の健康維持に
ついて講義をしていただきました。腸の模型を使った楽しい内容で、終了
後にはたくさんのお土産もいただき、皆さま喜ばれていました。

運動会

6月24日(火)23日(水) 運動会

やわらぎ苑西桔梗恒例の運動会です。皆さん白熱しながらもケガしない
ように競技を楽しみました。玉入れやパンつかみ競争等皆さんで協力し
ながら頑張りました。



夏祭り



8月16日(水)17日(木)

夏祭り

神輿を担ぎ「ワッショイ！
ワッショイ！」と皆さんで
掛け合い夏祭りがスター
ト。たこ焼きやソーメン、
おでんにアイスとお好きな
ものを食べました。その後
は射的や輪投げなどのゲー
ムを楽しみました。



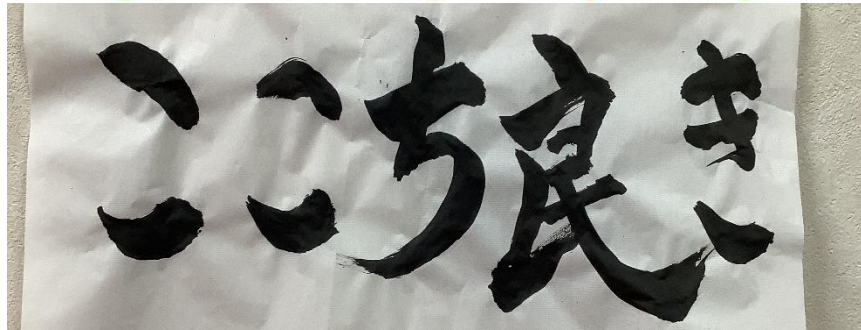
敬老会

9月16日(火)17日(水)

敬老会

毎年恒例の敬老会を開催しました。表彰式の後に砂川姉妹によるス
コップ三味線を楽しみました。皆さんでそろばんを鳴らしたり、プ
ラスチックのスコップと蓮華を持ち一緒に演奏し大いに盛り上がり
ました。





やわらぎ苑西桔梗
デイケア 広報
秋号 No.2.

ご挨拶

猛暑もようやく過ぎ去り秋風の心地よい時節となりました。皆様におかれましては、益々の健勝のこととお喜び申し上げます。いつもやわらぎ苑西桔梗デイケアに対しお心遣いをいただき、心よりお礼申し上げます。

さて、当デイケアでは、「こころ良き」と題し、春に広報誌を発行させて頂いたいただきました。この度第二弾とし秋号の広報誌を皆様にお届けしたいと思っております。

これからも充実したサービスを提供していきたいとおもっております。

これから厳しい寒さになってきますのでくれぐれも風邪など引かれませう、「ご自愛ください」。



【言語訓練】



【リハビリによる集団体操】



【自主トレーニング】



【職員との運動】



【3月22日 カレーライス作り】



【8月23日 ななえ和聲楽団 mio 滞様による演奏】



あ と が き

普段のデイケアでの様子やレクリエーションの様子をご紹介しました。今後の予定としてクリスマス会、新年会など、様々な行事を予定しております。

行事の様子は随時広報としてお届けしたいと思っております。

これからも色々な企画を考えておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



【9月13日 ピザランチ】



【土曜クラブの様子(絵葉書)】

土曜の活動

毎月土曜日にはいろいろな活動をしています。五月にはソフトクリームを食べに行き、買い物レクを行いました。八月には和太鼓のボランティアの方に来てもらいました。大変感動したとの声もありました。昨年に引き続き土曜クラブも月に一回から三回の不定期ですが開催しております。